

GZ Psycholoog/Orthopedagoog Generalist met DGT expertise

Youz, zoekt voor de Klinieken in Capelle aan den IJssel een GZ Psycholoog/orthopedagoog Generalist met DGT Expertise

Ben jij een GZ-psycholoog of Orthopedagoog Generalist met aantoonbare ervaring in Dialectische Gedragstherapie (DGT) én heb je affiniteit met complexe jeugdpsychiatrie? Dan zoeken wij jou voor onze kliniek De Fjord.

Dit ga je doen

De Fjord is geen standaard jeugd-SGGZ. Wij behandelen jongeren met zeer complexe psychiatrische en gedragsproblematiek in een intensieve klinische en dagklinische setting. Ons behandelklimaat is hoogspecialistisch, voortdurend in ontwikkeling en gericht op innovatie. Binnen de kliniek speelt DGT een centrale rol op unit B. Hier werk je met jongeren met ernstige emotieregulatieproblemen, zelfbeschadiging en suïcidaliteit, die onvoldoende hebben geprofiteerd van eerdere behandeltrajecten. De behandeling is intensief, systemisch ingebed en vraagt een hoge mate van deskundigheid, samenwerking en therapeutische stevigheid.

Als regiebehandelaar:

- voer je intakes en diagnostiek uit bij jongeren met complexe problematiek;
- stel je behandelplannen op en voer je behandelingen uit, met integratie van zowel psychische als somatische aspecten;
- draag je verantwoordelijkheid voor het gehele behandeltraject;
- werk je intensief samen in een multidisciplinair team;
- lever je een actieve bijdrage aan een veilig en ontwikkelingsgericht behandelklimaat;
- denk je mee over behandelontwikkeling, beleid en kwaliteit op afdelingsniveau.

Werken met DGT binnen De Fjord

Binnen unit B wordt DGT toegepast als klinische behandeling, gebaseerd op een ambulant model. De behandeling duurt circa 12 maanden en start met een pre-treatment fase waarin commitment centraal staat.

Kenmerkend voor de DGT-aanpak binnen onze kliniek:

- De regie ligt nadrukkelijk bij de jongere: zij dragen verantwoordelijkheid voor hun behandeling en communicatie.
- De therapie combineert cognitieve gedragstherapie, mindfulness en acceptatiegerichte interventies.
- De behandelrelatie is gelijkwaardig en gericht op samenwerking.
- Jongeren leren actief vaardigheden en worden gestimuleerd om te oefenen, fouten te maken en hiervan te leren.

De behandeling bestaat uit:

- individuele therapie (gericht op emotieregulatie, gedragsverandering en inzicht);
- groepstherapie (vaardigheidstraining en sociale interactie);
- systeemgerichte interventies (ouderbegeleiding en netwerktraining).

Vaardigheidstraining richt zich op:

- mindfulness
- emotieregulatie
- interpersoonlijke effectiviteit
- frustratietolerantie

Je werkt nauw samen met een interdisciplinair team dat goed geschoold is in DGT, waarbij continue afstemming en reflectie essentieel zijn.

Dit ben jij

- Je bent GZ-psycholoog (BIG-geregistreerd) of Orthopedagoog Generalist;
- Je hebt **aantoonbare ervaring met DGT (vereiste)**;
- Je hebt ervaring als regiebehandelaar binnen de jeugd-GGZ;
- Je kunt systemisch denken en werken;
- Je bent duidelijk, besluitvaardig en communicatief sterk;

- Je bent gemotiveerd om te werken in een intensieve klinische setting;
- Je draagt actief bij aan ontwikkeling en innovatie van zorg.

Wij bieden

- Een inhoudelijk uitdagende en betekenisvolle functie binnen een gespecialiseerd team;
- Een contract 24-36 uur per week, ZZP mogelijk voor unit B, minimaal 24 uur t/m eind 2026;
- Salaris tussen €5.140 en €6.716 (FWG 65, o.b.v. 36 uur);
- Arbeidsvoorwaarden conform cao GGZ;
- Veel ruimte voor professionele ontwikkeling en eigen inbreng;
- Een betrokken, lerend en ambitieus team.

Over Youz / Parnassia Groep

Youz is specialist in jeugd- en gezinszorg en onderdeel van de Parnassia Groep.

Interesse?

Wil je meer weten of direct solliciteren? Neem contact op met Jacqueline Adrichem (Recruiter) via 06-83064993.